

В своем докладе «Опыт использования аппаратно-программной системы мониторинга гемодинамики в диагностике физических нагрузок» научный сотрудник ИБМИ ВНЦ РАН, **к.м.н. Л.Р. Датиева** отметила, что изучение функционального состояния организма спортсменов – одна из важнейших задач спортивной медицины. И несмотря на то, что в настоящее время используется достаточное количество методов для его изучения, они имеют ряд довольно существенных недостатков, которые затрудняют проведение этих исследований у спортсменов, особенно в тренировочный и соревновательный период. То есть существует острая необходимость в такой технологии оценки функционального состояния организма, которая была бы ненавязчивой, информативной, оперативной (получение максимального количества информации за короткий промежуток времени), мобильной, безболезненной и неинвазивной. Т.е. все должно быть комфортно и удобно прежде всего для исследуемого – для спортсмена, и ни в коем случае не нарушать тренировочный и тем более соревновательный график.

Л.Р. Датиева отметила, что идеально под эти требования вписывается аппаратно-программная система мониторинга гемодинамики, которая предназначена для неинвазивного измерения различных физиологических показателей центральной и периферической гемодинамики, транспорта и потребления кислорода, функции дыхания, температуры тела, функциональной активности мозга, активности вегетативной нервной системы и метаболизма. Уникальность данной системы заключается в том, что она позволяет проводить одновременно измерение более 100 показателей.

Несомненными плюсами этой системы является то, что позволяет проводить кратковременные исследования (в течение 3 или 5 мин, в среднем проведение исследования занимает не более 10 мин), без повреждения кожных покровов, безболезненна для исследуемого, наглядна, без противопоказаний и без возрастных ограничений и, что не маловажно, проста в освоении и использовании.

Л.Р. Датиева продемонстрировала результаты исследования, проведенного на борцах вольного стиля, находящихся на соревновательных сборах, которые позволили сделать следующие выводы:

1. Система интегрального мониторинга гемодинамики – доступное исследование, простое в использовании и освоении и вместе с тем информативное.
2. Неинвазивность выполнения диагностики, быстрота выполнения исследования, наглядность полученных результатов для интерпретации позволяет использовать его не только для коррекции лечения больных, но и в превентивно-профилактической медицине.
3. Система идеально подходит для оценки тренировочных нагрузок, ранней и быстрой диагностики перетренированности спортсменов, для оптимизации индивидуальных планов тренировок и соревнований;
4. Определяется высокий потенциал у данного комплекса для научно-исследовательских работ.