

8 февраля 2022 г. в рамках мероприятий, посвященных Дню российской науки, сотрудниками Института биомедицинских исследований были прочитаны научно-популярные лекции.

Слушателями лекции на тему «Влияние фаст-фуда на организм человека» стали школьники СОШ №31 пос. Заводской. Лектор – мнс ИБМИ ВНЦ РАН **Маргиева О.И.** рассказала школьникам об истории происхождения фаст-фуда и самых популярных продуктов «быстрой еды» и почему с течением времени такая пища стала важной и неотъемлемой частью рациона современного мира. Лектор сделала акцент на вреде фаст-фуда для человека. Здоровье человека напрямую зависит от пищи, которую он употребляет. При ежедневном употреблении фастфуда страдают практически все органы и системы организма. Еда быстрого приготовления – это огромная нагрузка на пищеварительную систему, почки и печень и регулярное употребление фастфуда может привести к заболеваниям этих органов. Лекция была интересна и полезна для школьников.

Еще одна лекция-презентация м.н.с. Маргиевой О.И. была посвящена заболеванию мирового масштаба - сахарному диабету. Что такое сахарный диабет и каковы причины его развития? Каковы проявления этого заболевания и чем оно опасно? К каким последствиям приводит сахарный диабет и как их предотвратить? Как современная наука пытается решить проблему сахарного диабета? Ответы на эти и другие вопросы получили школьники.

Профессором, в.н.с. **Ф.С. Дзугкоевой** была представлена лекция с презентацией сотрудникам клиники женского здоровья доктора **А.Н. Адырхаева**. В своей лекции Ф.С. Дзугкоева рассказала о некоторых механизмах повреждающего действия солей тяжелых металлов, таких как свинец, кадмий, кобальт, никель и др. на организм человека. Попадая в организм человека, соли тяжелых металлов повреждают практически все органы и ткани, но в большей степени почки. Какие нарушения у человека вызывают тяжелые металлы, чем они проявляются и как с этим бороться, об этом рассказала Ф.С. Дзугкоева.