

В 2020 году свой 15-летний юбилей отмечает фестиваль НАУКА 0+, один из самых масштабных социальных проектов в области популяризации науки в мире. В этот раз он проходит в новом формате, сочетающем в себе онлайн- и офлайн-мероприятия. Цель Фестиваля - понятным и доступным языком объяснить обществу, чем занимаются ученые, зачем нужны исследования, как они улучшают качество жизни и какие перспективы открывают для нас.

Институт биомедицинских исследований в очередной раз принимает участие во Всероссийском фестивале науки НАУКА0+.



7 октября 2020 года в рамках Всероссийского фестиваля науки НАУКА0+ в прогимназии Интеллект прошла научно-популярная лекция для школьников на тему «Физиологические основы сна человека: мифы и реальность», лектор: Датиева Фатима Сергеевна - д.м.н., ведущий научный сотрудник отдела хронопатофизиологии и рекреации здоровья.

В лекции раскрывались физиологические основы сна, рассматривались стадии и фазы сна, бодрствование и сновидения, продолжительность. Также обсуждалось значение сна для организма, и последствия, к которым может привести лишение человека сна.